



HOMENAJE A MUJERES SEMBRADORAS DE AUTONOMÍAS Y SOBERANÍAS ALIMENTARIAS: DOÑA GLAFIRA (VERACRUZ) E ITSU (MICHOACÁN)

Amparo Albalat Botana

En este número de Cauces. Praxis transformadora, rendimos homenaje a dos mujeres que siembran autonomía, cuidado y esperanza desde sus territorios: Doña Glafira Gutiérrez Quiroz de Piedra Parada, municipio de Cosautlán, Veracruz e Itsu Contreras Barajas de la comunidad de Pichátaro, municipio Tingambato, Michoacán, México. Ambas con sus particulares tiempos y formas de habitar el mundo: resisten, enseñan y cultivan vínculos de cuidado con su cuerpo, la tierra y la memoria de sus territorios.

Doña Glafira, conocida como Galfi, es una mujer campesina, madre de tres hijos, cocinera y cuidadora de semillas. Galfi comenzó a experimentar con lo que cosechaba de sus cultivos: haciendo salsas de jitomate, mermeladas, concentrados de frutas y vinagres así como, experimentando nuevas siembras. Es una mujer inteligente y generosa al compartir sus secretos de conservación y transformación de alimentos. Se la puede encontrar con las manos en la tierra o experimentando en la cocina, lo mismo que en mercaditos comprando o truequeando nuevos ingredientes. Galfi es una persona tenaz, curiosa, alegre, generosa y profundamente comprometida con su tierra.

Así mismo, Itsu es una joven con energía que emana desde la mesa purépecha, Aprendió a escuchar a la Nana Echeri (madre tierra) de su abuelo, guardián de semillas, y de su familia con respeto y reciprocidad. Itsu camina junto a su comunidad, compartiendo la importancia de la soberanía alimentaria a través de su trabajo con los quelites, hongos y maíz. Participa activamente en escuelas, enseñando a niñas y niños a conservar semillas y amar el campo. Le gusta sentir la tierra en sus pies mientras siembra.

A Galfi e Itsu las une el compromiso profundo con la tierra, con sus comunidades y con los saberes que alimentan no sólo el cuerpo, sino también sus territorios. Esperemos que este homenaje alegre sus corazones y llegue a ustedes en forma de flores del monte con olor a miel. Gracias por ser semillas aladas que inspiran y nutren a quienes las conocemos.



